

Cari Allievi ,

si è appena concluso un anno accademico ricco di attività e di successi agonistici e tecnici, sia per noi che per voi.

L'ottimo lavoro svolto da tutto lo staff dei maestri e dei preparatori atletici combinato con la vostra passione, la vostra continuità e la vostra attenzione sono stati la miscela che Vi ha portato a migliorare il vostro tennis e la vostra condizione fisica e vi ha consentito di ottenere risultati di spicco.

L'evidenza e la portata dei risultati ottenuti sono per noi uno stimolo straordinario a puntare sempre più in alto e a sostenervi nel modo migliore nella pratica del nostro sport.

A tal fine, con il direttore tecnico Antonio Padovani, abbiamo incaricato Lapo Becherini, responsabile della preparazione atletica, di elaborare un **progetto di collaborazione con alcune figure professionali che riteniamo siano imprescindibili e determinanti per gli atleti che vogliono fare attività agonistica a certi livelli.**

Abbiamo creato così un pool di professionisti che lavorerà in stretta collaborazione con i nostri tecnici :

- **Simone Vivarelli , Podologo dello Sport e Posturologo**
- **Cristian Petri , Biologo Nutrizionista**
- **Tommaso Gozzini, Fisioterapista**
- **Francesco Carletti, Psicologo**

Il progetto prevede un programma **di monitoraggio degli atleti del gruppo agonistico** da parte di questi professionisti, durante gli allenamenti al fine di **ottimizzare le prestazioni fisiche e mentali, di prevenire gli infortuni , di aiutare in una crescita corretta ed equilibrata.**

In questo programma saranno inseriti gratuitamente due gruppi di allievi iscritti alla nostra accademia con tessera agonistica : il gruppo dei nati nel 2006/2005/2004/2003, che sceglieranno il corso di allenamento di 9 ore settimanali , e il gruppo dei nati nel 2002/2001/2000/1999, che sceglieranno il corso di allenamento di 12/15 ore settimanali.

Tutti gli altri allievi, che vorranno essere inseriti nel programma, potranno chiedere di farne parte e potranno usufruire di tariffe speciali.

Tutti i dettagli del programma, i curriculum dei professionisti e le possibilità di sviluppo di tale progetto , Vi saranno illustrati nella **riunione** , alla quale vi invitiamo fin d'ora a partecipare, che si terrà **venerdì 12 settembre alle ore 19.00 presso il Circolo.**

Oltre a portare avanti il suddetto programma , i suddetti professionisti saranno a Vostra disposizione nel Circolo per visite e consultazioni personali, con condizioni convenzionate.

In attesa di rivederci a settembre , Vi auguriamo Buone Vacanze

La Direzione

Antonia Pastore